

RECOMENDACIONES PARA FAMILIARES DE NUESTROS JUGADORES

La vida durante la pandemia de la COVID-19 es igualmente difícil para las madres, los padres y los niños/as. La vuelta a los entrenamientos es una fase importante y positiva para los deportistas.

Por parte del Torrent Club de Fútbol se garantiza cumplir con las medidas de salud e higiene en las instalaciones deportivas y pide la colaboración de los padres y madres fuera de los recintos deportivos

¿Cómo puedo ayudar?

- Avisar al entrenador si ves en tu hijo/a síntomas de COVID-19 (tos, dificultad al respirar, fiebre, vómitos, etc.) y no lo lleses al entrenamiento.
- De camino al entrenamiento, mantener las distancias de seguridad con otras personas que caminan por la vía pública y hacer uso de la mascarilla.
- En los accesos y salidas de la instalación, TRANQUILIDAD, evitar aglomeraciones, RECUERDA distancia de seguridad.
- Una vez el deportista este en el recinto deportivo, evitar subirse a las vallas o quedarse en las aceras o alrededores de la instalación.
- Al finalizar la sesión de entrenamiento, el deportista debe irse a casa de inmediato para proceder a su higiene personal, mientras no se puedan utilizar los vestuarios y duchas de la instalación

La Salud De Todos Depende De Cada Uno De Nosotros

Dpto. Dirección Deportiva del TCF

